

LACTANCIA TEMPRANA, A DEMANDA, EXCLUSIVA Y CON EL APOYO DE LA COMUNIDAD

La leche humana siempre es de calidad, es el alimento más completo y se adapta al crecimiento y necesidades de cada bebé.



¿CUÁNDO EMPEZAR?

Apenas nace tu bebé.



¿CÓMO AMAMANTAR?

Hay muchas posiciones, vas a encontrar la mejor según tu comodidad y la seguridad de tu bebé.

¿CADA CUÁNTO AMAMANTAR?

A demanda.



¿QUÉ ES LA LACTANCIA EXCLUSIVA?

Hasta los 6 meses tu bebé no necesita ningún otro alimento, salvo que el equipo de salud indique lo contrario.



Para sostener la lactancia se necesita del **apoyo de la familia en las tareas de cuidado y de la comunidad en los espacios de trabajo y educativos**. Es un trabajo en equipo, una **responsabilidad social y colectiva**.

Acercate al centro de salud más próximo a tu domicilio para que el equipo de salud pueda acompañarte en el proceso de lactancia.



Para mas información podés escribir a programadelactancia.pba@gmail.com

o entrar a: www.qunitabonaerense.gba.gob.ar